

FORMATION EN KINESITHERAPIE SEXOLOGIQUE

1. Objectifs de la formation

Cette formation s'appuie sur les connaissances anatomiques fonctionnelles & physiologiques ainsi que psycho – émotionnelles, actualisées des problématiques de la sphère sexuelle fréquemment rencontrés dans nos consultations de kinésithérapie (ex : dyspareunie , vaginisme , douleurs en lien avec la prise en charge post cancer , affections chroniques & dégénératives du musculo squelettique , SEP , Fibromyalgie ...)

Cette formation vous permettra d'être progressivement capable de :

- a. **Acquérir** les outils de base de la TCC (Technique Cognitivo Comportementale , de comprendre l'utilisation du Modèle Bio-Psycho-social pour répondre à la question sexologique de nos patients de façon objective & professionnelle
- b. **Distinguer** les pathologies sexologiques d'ordre psychogène ou d'ordre organique, de sorte à mieux référer à un intervenant de la santé (Médecin , psychologue ...) dans un esprit de collaboration interdisciplinaire dans sa pratique professionnelle
- c. **Savoir** mener une prise en charge de l'anamnèse au bilan jusqu'à la mise en place de stratégies thérapeutiques spécifiques & individualisées de la Santé Sexuelle de nos patients
- d. **Intégrer** de nouveaux outils à vos autres niveaux de compétences déjà acquis
- e. **Construire** de nouveaux concepts thérapeutiques basés sur les outils de l'hypnose, de techniques de libérations tissulaires énergétiques , techniques myo fasciales & crânio sacrée ayant un lien avec la sphère abdomino pelvienne & sexologique
- f. **Expérimenter** de nouvelles approches de prise en charge à la fois sur le plan psycho émotionnel, cognitif , physique & comportemental de nos patients

2. Programme

La formation en kinésithérapie sexologique s'adresse à tout thérapeute confronté à la question sexologique de nos patients

3. Objectifs spécifiques

L'apprenant sera capable de :

- a. **Poser** les questions pertinentes afin de distinguer un problème sexologique d'origine psychogène ou organique direct ou indirect
- b. **S'autoriser** à référer aux intervenants spécifiques pour une prise en charge individualisée dans une démarche de collaboration interdisciplinaire
- c. **Identifier & Évaluer** de façon objectivable la problématique sexologique sur base de tests validés scientifiquement & de questionnaires reconnus par les Comités Scientifiques (evidence base practice)

- d. **Mettre en place** une prise en charge sexologique tant sur l'aspect psycho émotionnel, neuro sensitif , somato émotionnel que de la sphère tissulaire musculo squelettique , fascias et des autres systèmes organiques consécutive à une pathologie donnée ou non
- e. **Construire** un programme de suivi en kiné sexologique basée sur les outils des TCC & du Modèle Bio psycho social

4. Compétences visées

Mener une prise en charge sexologique d'un point de vue kinésithérapeutique axée à la fois sur l'écoute active du patient , d'une lecture du corps par des techniques palpatoires d'écoute tissulaire en lien avec la plainte.

5. Public concerné

Masseurs kinésithérapeutes spécialisés ou non en rééducation périnéale , étant confronté à la question sexologique de leur patient

6. Prérequis

Etre titulaire d'un diplôme d'état de Masseur Kinésithérapeute , inscription au Conseil de l'Ordre , être à jour de RCP (Responsabilité Civile Professionnelle)

7. Durée de la formation

2 jours – vendredi & samedi
14 heures

8. Moyens pédagogiques

Les cours sont sur support informatique riche en iconographie
Un support de cours illustré détaillant les différentes techniques reprenant les connaissances acquises est transmise à chaque participant

L'apprentissage sera à la fois théorique (30%) et de mise en pratique (70%) sur base de cas cliniques , de jeux de rôle...

Des tables, des tapis sont mises à disposition, un système de projection, d'un paper board ou un tableau

Des planches anatomiques en 3D, des gants , des solutions hydro alcoolique sont fournis aux apprenants

9. Encadrement

Le cours est assuré par l'intervenante elle-même , Muriel Bully , Kinésithérapeute périnéale , Sexologue Clinicienne , Hypnologue & Nutritionniste Fonctionnelle . Et ce tant pour la partie théorique que pratique .

10. Type de support pédagogique fournis au stagiaire & contenu

Articles , Bibliographie , Revue de la littérature , Diaporama PPT

11. Type d'évaluation

- QCM pour la partie théorique
- Évaluation de la partie pratique par reproduction des gestes techniques professionnels selon les modalités définies par la HAS

12. Programme des 2 jours

Jour 1

9h – 12H

- Présentation théorique des concepts TCC & Modèle Bio Psycho social
- Application dans la sphère sexologique (Anamnèse)
- Mise en application des TCC & du modèle Bio Psycho social (Bilan)
- Mise en place de stratégie du changement & de l'intervention interdisciplinaire

13h -18H

- Illustration de la théorie sur base de cas cliniques
- Jeux de rôle axés sur l'anamnèse et les bilans
- Construction de fiches techniques pour élaborer des protocoles de traitement kiné sexologique
- Conclusion de l'entretien sexologique

Jour 2

9h -12h

- Prise en charge en kinésithérapie sexologique selon la classification des troubles répertoriés par le DSM IV & V
- Anamnèse spécifique
- Bilan différencié
- Traitement spécifique des dysfonctions sexuelles masculines & féminines

13h-18h

- Techniques de réharmonisation du bassin
- Techniques de réharmonisation tissulaires des muscles voisins (diaphragme , psoas , obturateur interne , piriforme ...)
- Technique des fascias & de thérapie crânio sacrée par mobilisations de libération tissulaire périphérique & directe de la sphère abdomino pelvienne en lien avec les dysfonctions sexuelles masculines & féminines