



# **HYPOANALGESIE / PHYSIOLOGIE DE LA DOULEUR COMMUNICATION THERAPEUTIQUE DANS LE SOIN**

## **DEROULE PEDAGOGIQUE**

**Nombre de jours :** 1 jour

**Nombre d'heures :** 8 heures

**Pré-requis :** IDE ou ASD

**Formateur :**

**Mahtilde DELABY**

IDE Spécialisée en douleur et hypnose médicale

**Modalité :** Présentiel

### **Objectifs :**

Cette formation a pour objectif de mettre à jour les connaissances des soignants sur la prise en charge de la douleur aiguë et ou chronique, de développer ses compétences de communication thérapeutique et de s'initier aux techniques d'hypnose médicale à visée antalgique et anxiolytique

A l'issue de la formation, le soignant aura acquis des compétences pour:

- Définir, comprendre la physiologie de la douleur, aiguë et chronique
- Différencier une douleur nociceptive d'une douleur neuropathique et ainsi mieux la traiter en collaboration médicale
- Connaître les différents traitements médicamenteux antalgiques
- Aider le patient à mieux gérer sa douleur par de l'éducation thérapeutique
- Créer une alliance thérapeutique avec le patient
- Communiquer avec un patient douloureux, anxieux
- Accompagner un patient lors d'un soin potentiellement douloureux par des moyens non médicamenteux à travers des outils hypnotiques

**Modalités d'évaluation :**

L'évaluation sera réalisée à l'aide des critères suivants :

- **Les attentes** des participants seront recueillies par le formateur lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation.
- **Les acquis / les connaissances** seront évalués en début et en fin de formation par l'intermédiaire d'un outil proposé par le formateur (quiz de connaissances, questionnaire, exercice de reformulation, mise en situation...).
- **La satisfaction** des participants à l'issue de la formation sera évaluée lors d'un tour de table
- A distance de la formation : il appartiendra aux stagiaires **d'analyser les effets de la formation sur les pratiques individuelles et collectives de travail** , notamment lors de leur entretien professionnel.

**Déroulé pédagogique :**

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
<b>HYPOANALGESIE / PHYSIOLOGIE DE LA DOULEUR / COMMUNICATION THERAPEUTIQUE DANS LE SOIN</b>				
8h30-8h50	<b>Accueil des participants</b>	Lister les attentes des stagiaires	Tour de table de présentation, mot qui commence par la 1ère lettre de leur nom et qui les caractérise	Emargement
8h50-9h10	<b>SEQUENCE 1</b> Evaluation des participants:	Evaluation des participants	Tour de table	Evaluation de pré formation
9h10-9h30	<b>SEQUENCE 2:</b> la physiologie de la douleur	Comprendre les mécanismes générateurs de la douleur et savoir reconnaître une douleur aiguë et chronique	Exposé sur vidéoprojecteur	Par le formateur en direct lors de l'atelier
9h30-10h	<b>SEQUENCE 3:</b> les traitements antalgiques médicamenteux	Identifier les antalgiques selon leur palier et éduquer le patient à l'observance de son traitement	Exposé sur vidéoprojecteur	Par le formateur en direct lors de l'atelier
10h-10h20	Pause			
10h20-11h20	<b>SEQUENCE 4:</b> la communication devient thérapeutique, 1er pas vers l'hypnose	Créer une alliance thérapeutique avec le patient, adapter sa communication avec un patient douloureux, anxieux	Film sur l'absence de communication thérapeutique et film sur la communication thérapeutique	Par le formateur en direct lors de l'atelier
11h20-12h20	<b>SEQUENCE 5:</b> brainstorming sur l'hypnose	Identifier les idées reçues et les interrogations, comprendre l'hypnose médicale, les indications, le champ d'application,	Tour de table, tableau blanc	
12h20-12h30	Tour de table pour voir si tout va bien, et mettre en lumière les interrogations des participants			
12h30-13h30	Déjeuner			
14h15-15h	<b>SEQUENCE 6:</b> effet placebo	Comprendre la suggestion hypnotique	Film sur le pouvoir placebo	Par le formateur en direct lors de l'atelier

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
15h-16h	<b>SEQUENCE 7:</b> travaux pratiques	Savoir construire une hypnose conversationnelle	Exercice pas à pas sur le VAKOG	Par le formateur en direct lors de l'atelier
16h-16h20	Pause			
16h20-17h	<b>SEQUENCE 8:</b> travaux pratiques	Savoir réaliser différentes inductions hypnotiques	Exercice en binôme	Par le formateur en direct lors de l'atelier
17h-17h30	<b>Fin de formation:</b> tour de table, question diverses des participants		1 mot qui représente leur apprentissage de la journée	Evaluation des connaissances et questionnaire de satisfaction de fin de formation sur feuille papier, Distribution des attestations de présence