



SCREENING ET PREVENTION CHEZ LE SPORTIF

DEROULE PEDAGOGIQUE

Nombre de jours : 2 jours

Nombre d'heures : 15 heures

Pré-requis : MK DE

Formateur :

AUDRAY SICARD

MK DE à l'INSEP depuis 2017

THIBAUT FREUND

MK DE à l'INSEP

En poste à l'INSEP et kinésithérapeute de l'équipe de France de natation synchronisée

En activité libérale en cabinet à Paris (75007).

Modalités : Présentiel

Objectifs :

Etablir les différents critères objectifs de retour terrain

- Réaliser un bilan complet et précis de l'athlète
- Croiser les différentes données pour obtenir un profil (screening)
- Dégager des axes de travail à partir de ce profil
- Mettre en place des protocoles de prévention adaptés et spécifiques

Modalités d'évaluation : Une évaluation est réalisée en début et fin de formation pour mesurer la progression réalisée par les stagiaires. A l'issue de la formation, le stagiaire réalise une évaluation portant sur la qualité et l'organisation de la formation. La mesure de l'impact dans le programme de formation est basée sur une EPP donnée 2 mois minimum après la formation et sur un questionnaire de mesure d'impact

Déroulé pédagogique :

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
1^{er} JOUR DE FORMATION				
<i>Les formateurs interviendront simultanément à toutes les séquences qui seront faites sur un plateau technique</i>				
08h30 - 10h30	Accueil des stagiaires Présentation du programme Introduction Intérêts	Lister les attentes des stagiaires	Tour de table Salle avec 10 tables de kinés	Evaluation de pré formation
10h30 - 10h45	Pause			
10h45 - 12h30	Bilan anthropométrique / articulaire	Savoir faire un bilan	Plateau technique Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
12h30 - 13h30	Déjeuner			
13H30 - 15H30	Antécédents du patient et bilan musculaire	Savoir faire un bilan	Plateau technique Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
15h30 - 16h00	Pause			
16h00 - 17h00	Fin du bilan musculaire	Savoir faire un bilan	Plateau technique Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
2^{ème} JOUR DE FORMATION				
<i>Plateau technique + Vidéoprojecteur</i>				
08h30v - 10h30	Tests fonctionnels	Croiser les différentes données pour obtenir un profil (screening)	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
10h30 - 10h45	Pause			
10h45 - 12h30	Tests fonctionnels - suite	Croiser les différentes données pour obtenir un profil (screening)	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
12h30 - 13h30	Déjeuner			
13h30 - 16h30	Cas cliniques et exemples de protocoles de prévention	Mettre en place des protocoles de prévention adaptés et spécifiques	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique Evaluation de post formation Evaluation pédagogique Evaluation de satisfaction