

THERAPIE MANUELLE DE L'ARTICULATION SACRO-ILIAQUE

DEROULE PEDAGOGIQUE

Nombre de jours : 3 jours

Nombre d'heures : 21 heures

Pré-requis : MK DE

Formateur : VINCENT SIMART

- Masseur kinésithérapeute DE
- Ostéopathe
- Formateur en Thérapie Manuelle

Modalités : Présentiel

Objectifs :

- Assimiler la biomécanique spécifique du rachis dorsal, des côtes et du sternum.
- Identification des dysfonctions musculo-articulaire du rachis dorsal, des côtes et du sternum
- Diagnostics différentiels des douleurs dorsales (red flags)
- Mise en place d'un traitement par la Thérapie Manuelle pour chaque dysfonction musculo-articulaire (traitement manipulatif et non manipulatif)
- Validation individuelle des techniques de traitement des dysfonctions musculo-articulaire du rachis dorsal, des côtes et du sternum.
- Etudes de cas cliniques

Modalités d'évaluation : Une évaluation est réalisée en début et fin de formation pour mesurer la progression réalisée par les stagiaires. A l'issue de la formation, le stagiaire réalise une évaluation portant sur la qualité et l'organisation de la formation. La mesure de l'impact dans le programme de formation est basée sur une et sur un questionnaire de mesure d'impact

Déroulé pédagogique :

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
1^{er} JOUR DE FORMATION				
08H30 09h00	Accueil des participants Présentation programme	Lister des attentes des stagiaires	Tour de table	Evaluation de pré formation
09h00 10h30	Anatomie physiologique et biomécanique du bassin Bilan et test spécifiques du bassin - Test classiques - Cluster de Laslett	Rappel anatomique et biomécanique du bassin	Présentation power point	Méthode interrogative orale
10h30 12h30 (15 minutes de pause)	- Diagnostic différentiel, sémiologie, red flags appliqué à l'Articulation Sacro-iliaque	Savoir faire un diagnostic différentiel des douleurs du bassin	Présentation power point	Méthode interrogative orale
12h30 13h30	Déjeuner			
13h30 16h00	Traitement musculo-aponévrotique du bassin - Le Carré des Lombes - Le Grand Fessier - Le Pyramidal - Le Psoas Iliaque - Les Ischios Jambiers - Le Grand Dorsal - Levée de Tension - Stretching - Trigger Points - Techniques d'inhibition musculaire	Connaître les différents traitements musculo aponévrotique du bassin	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale
16h00 18h00 (15 minutes de pause)	Les Dysfonctions Iliques en postériorité - Bilan et tests - Techniques de correction Manipulatives et Non manipulatives Les Dysfonctions Iliques en antériorité - Bilan et tests - Techniques de correction Manipulatives et Non manipulatives	Identification des dysfonctions illiaques	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
2^{ème} JOUR DE FORMATION				
09h00 10h30 (15 minutes de pause)	Les Dysfonctions Iliques IN-FLARE - Bilan et tests - Techniques de correction des dysfonctions IN-FLARE Les Dysfonctions Iliques OUT-FLARE - Bilan et tests - Techniques de corrections des dysfonctions OUT-FLARE Les Dysfonctions Iliques UP-SLIP - Bilan et tests - Techniques de correction des dysfonctions UP-SLIP	Identification des dysfonctions iliaques	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale
10h30 - 12h30 (15 minutes de pause)	Les Dysfonctions de la Symphyse Pubienne - Bilan et tests de la symphyse pubienne - Techniques de correction des dysfonctions pubiennes (supériorité, infériorité, technique globale) Bilan et tests spécifiques du sacrum - Protocole de test du sacrum	Identification des dysfonctions iliaques	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale
12h30 13h30	Déjeuner			

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
13h30 16h00	Les Dysfonctions Sacrées en torsion antérieure - Bilan et tests - Techniques de correction des dysfonctions sacrées en torsion antérieure Les Dysfonctions Sacrées en torsion postérieure - Bilan et tests - Techniques de correction des dysfonctions sacrées en torsion postérieure	Identification des dysfonctions iliaques	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale
16h00 18h00 (15 minutes de pause)	Les Dysfonctions Sacrées antérieures bilatérales - Bilan et tests - Techniques de correction des dysfonctions sacrées antérieures bilatérales Les Dysfonctions du « depressed » sacrum - Bilan et tests - Techniques de correction du « depressed » sacrum Les Dysfonctions du sacrum postérieur bilatéral - Bilan et tests - Techniques de correction des dysfonctions du sacrum postérieur bilatéral	Identification des dysfonctions iliaques	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale
3^{ème} JOUR DE FORMATION				
09h00 10h30	Les Dysfonctions du sacrum unilatéral antérieur et postérieur - Bilan et tests - Techniques de correction des dysfonctions du sacrum unilatéral antérieur et postérieur Les Dysfonctions du sacrum en rotatoir pure - Bilan et tests - Techniques de correction des dysfonctions du sacrum en rotation pure - Pure	Identification des dysfonctions iliaques	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
10h30 12h30 (15 minutes de pause)	Les Dysfonctions du sacrum en inclinaison latérale pure - Bilan et tests - Techniques de correction du sacrum en inclinaison latérale pure	Identification des dysfonctions iliaques	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale
12h30 13h30	Déjeuner			
13h30 16h00	Les Dysfonctions du coccyx - Anatomo-pathologie - Tests du coccyx - Techniques de correction d'un coccyx en flexion (techniques internes et externes) - Techniques de correction d'un coccyx en extension (techniques internes et externes) - Techniques de correction d'un coccyx en latéralité (techniques internes et externe) - Traitement myo-fascial de la région coccygienne	Identification des dysfonctions du coccyx	Présentation power point	Méthode interrogative orale
16h00 18h00 (15 minutes de pause)	- Validation individuelle des différentes techniques musculaires & articulaires - Quizz cas cliniques - Arbres décisionnels - Evaluation finale		Questionnaire écrit	Evaluation individuelle Evaluation post formation