

THERAPIE MANUELLE DES DORSALGIES AIGÜES

DEROULE PEDAGOGIQUE

Nombre de jours : 4 jours

Nombre d'heures : 32 heures

Pré-requis : MK DE

Formateur : VINCENT SIMART

- Masseur kinésithérapeute DE
- Ostéopathe
- Formateur en Thérapie Manuelle

Modalités : Présentiel

Objectifs :

- Assimiler la biomécanique spécifique du rachis dorsal, des côtes et du sternum.
- Identification des dysfonctions musculo-articulaire du rachis dorsal, des côtes et du sternum
- Diagnostics différentiels des douleurs dorsales (red flags)
- Mise en place d'un traitement par la Thérapie Manuelle pour chaque dysfonction musculo-articulaire (traitement manipulatif et non manipulatif)
- Validation individuelle des techniques de traitement des dysfonctions musculo-articulaire du rachis dorsal, des côtes et du sternum.
- Etudes de cas cliniques

Modalités d'évaluation : Une évaluation est réalisée en début et fin de formation pour mesurer la progression réalisée par les stagiaires. A l'issue de la formation, le stagiaire réalise une évaluation portant sur la qualité et l'organisation de la formation. La mesure de l'impact dans le programme de formation est basée sur une et sur un questionnaire de mesure d'impact

Déroulé pédagogique :

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
1^{er} JOUR DE FORMATION				
08H30 09h00	Accueil des participants Présentation programme	Lister des attentes des stagiaires	Tour de table	Evaluation de pré formation
09h00 11h00	Anatomie et biomécanique spécifique du rachis dorsal	Rappel anatomique et biomécanique du rachis dorsal	Présentation power point	Méthode interrogative orale
11h00 12h30 (15 minutes de pause)	Neurophysiologie de la douleur appliquée au rachis dorsal Diagnostic différentiel et sémilogie appliquée au rachis dorsal / RED FLAGS partie 1	Comprendre la neurophysiologie de la douleur appliquée au rachis dorsal	Présentation power point	Méthode interrogative orale
12h30 13h30	Déjeuner			
13h30 16h00	- Diagnostic différentiel et sémilogie appliquée au rachis dorsal / RED FLAGS partie 2 - Examen clinique du patient dorsalgique - Examen des mouvements balistiques - Tests spécifiques du rachis dorsal - Examen analytique du rachis dorsal - Recherche des restrictions de mobilité	Savoir faire un diagnostic différentiel des douleurs dorsales	Présentation power point	Méthode interrogative orale
16h00 18h00 (15 minutes de pause)	- Examens paracliniques · Biologiques · Radiographiques · Scanner · IRM	Lister les examens paracliniques	Présentation power point	Méthode interrogative orale

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
2^{ème} JOUR DE FORMATION				
09h00 11h00 (15 minutes de pause)	- Le rachis dorsal : approche musculaire · Trapèze · Rhomboïdes · Carré des lombes · Sous-clavier · Petit pectoral · Petit dentelé postéro-supérieur · Petit dentelé postéro-inférieur · Levées de tension · Techniques d'inhibition musculaire · Trigger points		Présentation power point	Méthode interrogative orale
11h00 12h30	- Les différentes techniques manipulatives et non manipulatives - Les dysfonctions dorsales bilatérales (étage supérieur et étage inférieur) première partie · Dysfonctions en Flexion d'origine musculaire · Dysfonctions en Flexion d'origine articulaire · Dysfonctions en Extension d'origine musculaire · Dysfonctions en Extension d'origine articulaire · Bilan, tests et techniques de correction	Mise en place d'un traitement par la Thérapie Manuelle pour chaque dysfonction musculo-articulaire (traitement manipulatif et non manipulatif)	Pratique en binômes	Méthode interrogative orale Exercice pratique
12h30 13h30	Déjeuner			

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
13h30 16h00	- Les dysfonctions dorsales bilatérales (étage supérieur et étage inférieur) deuxième partie - Les dysfonctions dorsales de type RS première partie · Dysfonctions en Flexion de type RS · Dysfonctions en Extension de type RS · Bilan, tests et techniques de correction	Identification des dysfonctions musculo-articulaire du rachis dorsal, des côtes et du sternum	Présentation power point	Méthode interrogative orale
16h00 18h00 (15 minutes de pause)	- Les dysfonctions dorsales de type RS deuxième partie - Les dysfonctions dorsales de types SR première partie - Dysfonctions en Flexion de type SR - Dysfonctions en Extension de type SR - Bilan, tests, techniques de correction - Validation individuelle des techniques manipulatives et non manipulatives	Identification des dysfonctions musculo-articulaire du rachis dorsal, des côtes et du sternum	Présentation power point	Méthode interrogative orale
3^{ème} JOUR DE FORMATION				
09h00 11h00	- Les dysfonctions dorsales de type SR deuxième partie - Les dysfonctions costales première partie · Anatomie-physiologie costale · Etiologies des dysfonctions costales · Dysfonctions en Inspiration · Dysfonction en expiration · Bilan, test et traitement de K1 · Bilan, test et traitement de K2 · Bilan, test et traitement de K3-4-5-6 · Bilan, test et traitement de K7-8-9-10 · Bilan, test et traitement de K11-12	Identification des dysfonctions musculo-articulaire du rachis dorsal, des côtes et du sternum	Présentation power point	Méthode interrogative orale
11h00 12h30 (15 minutes de pause)	- Les dysfonctions costales deuxième partie	Identification des dysfonctions musculo-articulaire du rachis dorsal, des côtes et du sternum		
12h30 13h30	Déjeuner			

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
13h30 16h00	- Les dysfonctions costales troisième partie - Les dysfonctions sternales première partie · Anatomie-physiologie du sternum · Bilan, test et traitement des dysfonctions sterno-costales · Subluxation antérieure, bilan test et techniques de correction · Subluxation postérieure, bilan, test et techniques de correction · Bilan, test et traitement des dysfonctions sterno-sternales · Rétrolithésis du corps sternal · Antérolithésis du corps sternal · Dysfonction de rotation globale	Identification des dysfonctions musculo-articulaire du rachis dorsal, des côtes et du sternum		
16h00 18h00 (15 minutes de pause)	- Les dysfonctions sternales deuxième partie			
4^{ème} JOUR DE FORMATION				
09h00 12h30 (15 minutes de pause)	- Synthèse des dysfonctions vertébrales dorsales - Synthèse des dysfonctions costales et sternales	Conclusion	Tour de table	Méthode interrogative orale
12h30 13h30	Déjeuner			
13h30 18h00 (15 minutes de pause)	- Validation individuelle des différentes techniques musculaires & articulaires - Quizz cas cliniques - Arbres décisionnels - Evaluation finale		Questionnaire écrit	Evaluation individuelle Evaluation post formation