

Nombre de jours : 4 jours

Nombre d'heures : 32 heures

Pré-requis : MK DE

Formateur : VINCENT SIMART

- Masseur kinésithérapeute DE

- Ostéopathe

- Formateur en Thérapie Manuelle

Modalités : Présentiel

Objectifs :

- Acquérir la spécificité manuelle des Techniques viscérales relatives à l'abdomen
- Acquérir la notion de relation contenant – contenu d'un point de vue anatomique, biomécanique, neurologique et viscéral relatif à l'abdomen et au système urinaire
- Acquérir les connaissances nécessaires afin d'effectuer un screening, un abord des diagnostics différentiels et d'exclusion (red flags)
- Acquisition du raisonnement clinique face à une douleur de l'abdomen
- Appréhender l'anatomie palpatoire au niveau des différentes structures de l'abdomen
- Comprendre, évaluer, corriger les dysfonctions musculo-articulaires, viscérales de l'abdomen
 - Etude de cas cliniques

Modalités d'évaluation : Une évaluation est réalisée en début et fin de formation pour mesurer la progression réalisée par les stagiaires. A l'issue de la formation, le stagiaire réalise une évaluation portant sur la qualité et l'organisation de la formation. La mesure de l'impact dans le programme de formation est basée sur une et sur un questionnaire de mesure d'impact

Déroulé pédagogique :

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
1^{er} JOUR DE FORMATION				
09h00 - 09h30	Accueil des participants Présentation programme	Lister des attentes des stagiaires	Tour de table	Evaluation de pré formation
09h30 - 12H30	Définition, classification, définition des algies pelvi-périnéales Classification des algies aiguës / chroniques / neuropathiques pelvi-périnéales	Acquérir les bases anatomo-physiologiques de la grossesse	Présentation power point	Méthode interrogative orale
09h30 - 12h30 (15 minutes de pause)	<p>Screening, red flags et diagnostics différentiels adaptés aux algies pelvi périnéales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Déroulement d'un diagnostic d'exclusion • Fiabilité et validité d'un test • Etat général du patient • Rachis lombaires, bassin et hanches (Dx d'origine gastro-intestinale, urogynécologique, vasculaire, tumorale, infectieuse, inflammatoire systémique...) <p>Anatomie-physiologie, biomécanique du complexe lombo-pelvien</p> <ul style="list-style-type: none"> • Osseux (rachis lombaire, sacrum, iliaques, coccyx) • Ligamentaire • Musculaire • Neuro <p>Traitement musculo-aponévrotique du bassin et rachis lombaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le Carré des Lombes • Le Pyramidal • Le Psoas-Illiaque • Techniques : Levées de Tension, inhibition musculaire, Trigger Points ... 	Acquérir les notions de screening (diagnostic d'exclusion), red flags, diagnostics différentiels en rapport avec les algies pelvi-périnéales	Présentation power point	Méthode interrogative orale

12h30 13h30	Déjeuner			
13h30 18h00 (15 minutes de pause)	<p>Thérapie Manuelle du Périnée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bilan, Tests et résultats d'un périnée physiologique • Bilan, Tests et Traitement d'un périnée hypertonique • Bilan, Tests et Traitement d'un périnée hypotonique • Bilan, Test et Traitement des cicatrices périnéales (épisiotomie, déchirure, chéloïde...) • Bilan, Tests et Traitements des cicatrices abdominales (césariennes, laparotomies, appendicectomie...) • Technique des Trigger Points appliquées au périnée <p>Thérapie manuelle du Muscle Obturateur interne et de la membrane Obturatrice</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bilan, Test et Traitements du muscle Obturateur Interne • Bilan, Test et Traitements de la Membrane Obturatrice <p>Techniques réflexes adaptées aux algies pelvi-périnéales et Système Nerveux Autonome</p> <ul style="list-style-type: none"> • Techniques réflexes du Tissu Conjonctif • Techniques Périostées • Techniques Réflexe de Chapman • Cartographie de Jarricot : visualisation et Traitement 	Acquérir la technicité manuelle nécessaire à la prise en charge kinésithérapique des douleurs pelvi-périnéales	Présentation power point	Méthode interrogative orale

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
2^{ème} JOUR DE FORMATION				
09h00 12h30 (15 minutes de pause)	Bilans, Tests et traitement des dysfonctions musculo-articulaires de l'iliaque <ul style="list-style-type: none"> • Dysfonction Iliaque en Postériorité • Dysfonction Iliaque en Antériorité • Dysfonction Iliaque In-Flare • Dysfonction Iliaque Out-Flare Bilans, Tests et traitement des Dysfonctions musculo-articulaires du Sacrum <ul style="list-style-type: none"> • Dysfonction Sacrée en Avant (G/G ou D/D) • Dysfonction sacrée bilatérale Antérieure • Etude des conséquences utérines pour chaque Dysfonction Sacrée 	Acquérir la technicité manuelle nécessaire à la prise en charge kinésithérapique des douleurs pelvi-périnéales	Présentation power point	Méthode interrogative orale
12h30 13h30	Déjeuner			
13h30 18h00 (15 minutes de pause)	Bilans, Tests et Traitements des dysfonctions musculo-articulaires de la Symphyse Pubienne <ul style="list-style-type: none"> • Dysfonction pubienne en Supériorité • Dysfonction pubienne en Infériorité Bilans, Tests et Traitements des Dysfonctions musculo-articulaires du Coccyx <ul style="list-style-type: none"> • Dysfonction Coccyx Antérieur (Flexion) • Dysfonction Coccyx Postérieur (Extension) • Dysfonction Coccyx en Latéralité 	Acquérir la technicité manuelle nécessaire à la prise en charge kinésithérapique des douleurs pelvi-périnéales	Présentation power point	Méthode interrogative orale

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
3^{ème} JOUR DE FORMATION				
09h00 12h30 (15 minutes de pause)	<p>Bilan, tests et traitement en thérapie manuelle des dysfonctions du système ligamentaire suspenseur local des organes pelviens chez la femme</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie du système suspenseur local de l'Utérus • Bilans, Tests et Traitements Manuels du système ligamentaire du petit bassin féminin : <ul style="list-style-type: none"> - Les ligaments utéro-sacrés - Les ligaments ronds - Les ligaments larges - Les paramètres de Mackenrodt - Les ligaments utéro-lombaires - Les ligaments utéro-ovariens - Les ligaments tubo-ovariens - Le mésovarium - Le ligament appendiculo-ovarien - Le ligament infundibulo-colique - Les ligaments sacro-iliaques - Les ligaments sacro-sciatiques <p>Bilan, Tests et Traitement des Lames Sacro-Recto-Génito-Pubiennes (LSRGP)</p>	Acquérir la technicité manuelle nécessaire à la prise en charge kinésithérapique des douleurs pelvi-périnéales	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
<p><i>Les techniques seront montrées et pratiquées sur mannequin gynécologique Toutefois les stagiaires le souhaitant, une pratique en binôme pourra être envisagée</i></p>				

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
4^{ème} JOUR DE FORMATION				
03H00 12H30 (15 minutes de pause)	Les différentes pathologies féminines, physiopathologie et PEC en Thérapie Manuelle deuxième partie <ul style="list-style-type: none"> • Les pathologies sexuelles • Dyspareunies <ul style="list-style-type: none"> - Dyspareunie primaire ou secondaire, superficielle ou profonde - Examens cliniques et complémentaires - Traitement médical et/ou chirurgical des lésions somatiques - Thérapie manuelle +++ - Traitement psychothérapeutique des dyspareunies psychogènes • Vaginisme • Vaginisme primaire ou secondaire • Traitement médical • Thérapie Manuelle • Anorgasmie • Vulvodynies / Vestibulodynies / Vaginodynies • Coccygodynies • Syndrome douloureux de la vessie • Névralgie pudendale • Névralgie clunéale • Endométriose <ul style="list-style-type: none"> - Définition - Classification - Prise en charge en Thérapeutique Manuelle 	Connaître les différentes pathologies	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
13H30 12H30	Déjeuner			

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
13h30 17h30 (15 minutes de pause)	<ul style="list-style-type: none"> • Synthèse de la prise en charge en Thérapie Manuelle des algies pelvi-périnéales chez la femme • Synthèse de la prise en charge en Thérapie Manuelle des algies pelvi-périnéales chez l'homme • Approche bio-psycho-sociale de patient(e)s souffrant d'algies-pelvi-périnéales • Arbres décisionnels • Evaluation finale 	Synthétiser les différentes prises en charge des algies pelvi-périnéales	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
17h30b 18h00	Conclusion Evaluation Finale			Evaluation post formation Evaluation pédagogique Evaluation de satisfaction