

THERAPIE MANUELLE DE LA FEMME ENCEINTE, DE LA PERINATALITE AU POST-PARTUM

DEROULE PEDAGOGIQUE

Nombre de jours : 4 jours

Nombre d'heures : 32 heures

Pré-requis : MK DE

Formateur : VINCENT SIMART

- Masseur kinésithérapeute DE
- Ostéopathe
- Formateur en Thérapie Manuelle

Modalités : Présentiel

Objectifs :

- Acquérir les bases anatomo-physiologiques de la grossesse
- Acquérir la théorie biomécanique du bassin maternel en fonction des différentes phases de la grossesse
- Acquérir les notions de screening (diagnostic d'exclusion), red flags, diagnostics différentiels en rapport avec la grossesse et le post-partum
- Acquérir la technicité manuelle nécessaire à la prise en charge kinésithérapique de la femme enceinte en périnatalité et en post-partum

Modalités d'évaluation : Une évaluation est réalisée en début et fin de formation pour mesurer la progression réalisée par les stagiaires. A l'issue de la formation, le stagiaire réalise une évaluation portant sur la qualité et l'organisation de la formation. La mesure de l'impact dans le programme de formation est basée sur une et sur un questionnaire de mesure d'impact

Déroulé pédagogique :

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
1^{er} JOUR DE FORMATION				
09h00 – 09h15	Accueil des participants Présentation programme	Lister des attentes des stagiaires	Tour de table	Evaluation de pré formation
09h15 – 09h45	Rappels anatomiques du complexe lombo-pelvien féminin · Osseux, ligamentaire, musculaire, neurologique · Evolution, modifications anatomiques et physiologiques du bassin maternel allant de la période du prépartum à l'accouchement (notion de détroits, modifications ligamentaires, modifications viscérales...)	Acquérir les bases anatomo-physiologiques de la grossesse	Présentation power point	Méthode interrogative orale
09h45 – 10h15	Screening (diagnostics d'exclusion), red flags et diagnostics différentiels	Acquérir les notions de screening (diagnostic d'exclusion), red flags, diagnostics différentiels en rapport avec la grossesse et le post-partum	Présentation power point Pratique en groupe	Méthode interrogative orale Exercice pratique
10h15 – 10h30	Pause			
10h30 – 11h15	Les différentes phases physiologiques de la grossesse	Connaître les différentes phases physiologiques de la grossesse	Présentation power point	Méthode interrogative orale
11h15 – 11h45	La grossesse pathologique · Définition · Contre-indications relatives et/ou absolues de la prise en charge en Thérapie Manuelle	Connaître les différentes complications qui peuvent survenir lors d'une grossesse et quelle est la prise en charge en TM	Présentation power point	Méthode interrogative orale
11h45 – 12h30	Indications de la prise en charge en Thérapie Manuelle · Les douleurs articulaires et musculaires · Les douleurs ligamentaires · Les dysfonctions mécaniques et les rapports contenant / contenu	Connaître les indications de prises en charge en TM	Présentation power point	Méthode interrogative orale
12h30 – 13h30	Déjeuner			

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
13h30 – 14h30	Le Tsunami hormonal de la fécondation à l'accouchement	Comprendre les changements en fonction du système hormonal	Présentation power point	Méthode interrogative orale
14h30 – 15h20	Le développement fœtal	Comprendre le développement fœtal	Présentation power point	Méthode interrogative orale
15h20 – 15h40	Pause			
15h40 – 16h50	Les accouchements eutociques et dystociques · Les différentes phases de l'accouchement · L'instrumentalisation de l'accouchement · Les différentes complications (déchirure, épisiotomie, césarienne...) · Le périnée au décours de la grossesse (IUE, déchirure, épisiotomie, dénervement...) · Les différentes positions d'accouchement	Connaître les différentes phases de l'accouchement	Présentation power point	Méthode interrogative orale
16h50 – 18h00 -	La préparation à l'accouchement · Le contrôle actif et passif du complexe lombo-pelvien · Le travail respiratoire · Le travail actif et passif du diaphragme · Le travail du périnée (contraction-relâchement, massage préparatoire du périnée, épi-no ...)	Comprendre la préparation à l'accouchement	Présentation power point	Méthode interrogative orale
09h00 – 11h00 (15' de pause)	Gymnastique et auto-rééducation (simple, avec ballon) · Prénatale · Périnatale · Postnatale	Connaître et savoir faire la rééducation en fonction des différentes phases	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
2^{ème} JOUR DE FORMATION				
11h00 – 12h30	Bilans, tests et techniques de normalisation du bassin osseux et ligamentaire en périnatal et en post-partum Partie 1 · Les dysfonctions iliaques · Les dysfonctions sacrées · Les dysfonctions coccygiennes · Les dysfonctions de la symphyse pubienne · Les dysfonctions lombaires · Les dysfonctions costales	Acquérir la technicité manuelle nécessaire à la prise en charge kinésithérapique de la femme enceinte en périnatalité et en post-partum	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
12h30 – 13h30	Déjeuner			
13h30 – 16h15	Bilans, tests et techniques de normalisation du bassin osseux et ligamentaire en périnatal et en post-partum partie 2	Acquérir la technicité manuelle nécessaire à la prise en charge kinésithérapique de la femme enceinte en périnatalité et en post-partum	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
16h15 – 16h30	Pause			
16h30 – 18h00	Bilans, tests et techniques de normalisation musculo-fasciale en périnatal et en post-partum partie 1 · Le carré des lombes · Le psoas-iliaque o Le piriforme · Le droit fémoral o L'obturateur interne et la membrane obturatrice (Techniques de Levées de tension, inhibition musculaire, Trigger Points) · Le diaphragme pelvien (Technique de Cathie...) · Les petits et grands ligaments sacro-sciatiques · Les ligaments vésicaux · Le fascia iliac	Acquérir la technicité manuelle nécessaire à la prise en charge kinésithérapique de la femme enceinte en périnatalité et en post-partum	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
3^{ème} JOUR DE FORMATION				
09H00 – 11H00 (15' de pause)	Bilans, tests et techniques de normalisation musculo-fasciale en périnatal et en post-partum partie 2	Acquérir la technicité manuelle nécessaire à la prise en charge kinésithérapique de la femme enceinte en périnatalité et en post-partum	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
11h00 – 12h30	Bilans, tests et techniques ligamentaires en prénatal et en post-partum partie 1 - Anatomie du système suspenseur local de l'Utérus - Bilans, Tests et Traitements Manuels du système ligamentaire du petit bassin féminin : - Les ligaments utéro-sacrés - Les ligaments ronds - Les ligaments larges - Les paramètres de Mackenrodt - Les ligaments utéro-lombaires - Les ligaments utéro-ovariens - Les ligaments tubo-ovariens - Le mésovarium - Le ligament appendiculo-ovarien - Le ligament infundibulo-colique - Les ligaments sacro-sciatiques - Les ligaments sacro-iliaques	Acquérir la technicité manuelle nécessaire à la prise en charge kinésithérapique de la femme enceinte en périnatalité et en post-partum	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
12h30 – 13h30	Déjeuner			
13h30 – 16h00	Bilans, tests et techniques ligamentaires en périnatal et en post-partum partie 2	Acquérir la technicité manuelle nécessaire à la prise en charge kinésithérapique de la femme enceinte en périnatalité et en post-partum	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
16h00 – 16h15	Pause			

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
16h15 - 18h00	Bilans, tests et techniques de normalisation musculo-fasciale en périnatal et en post-partum partie 1 · Névralgies pudendales · Névralgies clunéales · Pseudo-sciatiques de la grossesse · Le syndrome de la charnière thoraco-lombaire · Rôle du psoas-iliaque / plexus lombaire	Acquérir la technicité manuelle nécessaire à la prise en charge kinésithérapique de la femme enceinte en périnatalité et en post-partum	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
4^{ème} JOUR DE FORMATION				
09h00 - 10h30	Bilans, tests et techniques de normalisation musculo-fasciale en périnatal et en post-partum partie 2	Acquérir la technicité manuelle nécessaire à la prise en charge kinésithérapique de la femme enceinte en périnatalité et en post-partum	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
10h30 - 10h45	Pause			
10h45 - 12h30	Les techniques neurovégétatives · Le BGM · Les dermalgies de Jarricot · Les réflexes de Chapman	Acquérir les techniques neurovégétatives	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
12h30 - 13h30	Déjeuner			
13h30 - 15h00	Synthèse · Les chaînes dysfonctionnelles montantes · Les chaînes dysfonctionnelles descendantes	Comprendre les chaînes dysfonctionnelles	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
15h00 - 15h15	Pause			
15h15 - 18h00	· Protocole de suivi en Thérapie Manuelle de la femme enceinte · Etude de cas clinique · Conclusion · Evaluation Finale			Evaluation post formation Evaluation pédagogique Evaluation de satisfaction