



REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

DEROULE PEDAGOGIQUE

Nombre de jours : 2 jours

Nombre d'heures : 14 heures

Pré-requis : MK DE

Formateur :

Jean-Claude JOANNON

MK DE

Ostéopathe DO

Massage Thaï traditionnel

Massage Thaï enfant et nourrisson

Réflexologie plantaire

Massage aromathérapie

Yoga ascétique Thaï

Kinésio Taping Practitioner 2013

Kinésio Taping Expert 2014

Modalités : Présentiel

Objectifs :

- Comprendre la réflexologie plantaire
- Connaître les différents gestes techniques de la réflexologie plantaire
- Savoir-faire un protocole en fonction de la pathologie

Modalités d'évaluation : Une évaluation est réalisée en début et fin de formation pour mesurer la progression réalisée par les stagiaires. A l'issue de la formation, le stagiaire réalise une évaluation portant sur la qualité et l'organisation de la formation.

Déroulé pédagogique :

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
1^{er} JOUR DE FORMATION				
09h00-09H30	Introduction	Lister des attentes des stagiaires	Tour de table	Evaluation de pré formation
09h30 - 12h30 (15' de pause)	Approche théorique : Contenu : · Historique de la réflexologie plantaire · Règles · Préparation pièce et équipement · Indications et contre-indications · Cartographie réflexe · Techniques de base	Comprendre la réflexologie plantaire	Présentation power point	Méthode interrogative orale
12h30 - 13h30	Déjeuner			
13h30 - 17h00 (15' de pause)	Découverte des gestes techniques en pratique Premières étapes du protocole de traitement standard	Connaître les différents gestes techniques de la réflexologie plantaire Savoir-faire un protocole	Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
2^{ème} JOUR DE FORMATION				
09h00 - 12h30 (15' de pause)	Poursuite découverte des gestes techniques en pratique Approche théorique des possibilités thérapeutiques du massage réflexe du pied Pathologies les plus courantes et traitement adéquats	Connaître les différents gestes techniques de la réflexologie plantaire Appréhender les possibilités thérapeutiques en fonction des pathologies	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
12h30 - 13h30	Déjeuner			

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
13h30 - 16h30 (15' de pause)	Application du protocole complet. Contrôle des connaissances théoriques et pratiques. Descriptif des travaux pratiques: <ul style="list-style-type: none"> • Routine pré massage • Installation de la pièce de soins et du patient • Gestes techniques • Protocole de traitement • Cartographie • Travail par binômes puis travail de groupe • Enchaînements des manœuvres • Routine post massage • Conseils 	Savoir-faire un protocole complet	Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
16h30 - 17h00	Conclusion Evaluation			Evaluation post opératoire Evaluation pédagogique Evaluation de satisfaction