

DEROULE PEDAGOGIQUE

Nombre de jours : 2 jours

Nombre d'heures : 14 heures

Pré-requis : MK DE

Formateurs :

Modalités : Présentiel

Objectifs :

L'objectif de cette formation est de faire découvrir aux masseurs kinésithérapeutes les techniques isocinétiques, genou, cheville, épaule, en test et en rééducation avec une partie théorique et une partie pratique sur machine pour le genou. Est abordée l'utilisation de l'isocinétisme en traumatologie-orthopédie. A la fin de la formation, chaque participant sera capable

- D'élaborer un test isocinétique,
- D'élaborer un protocole de rééducation et
- D'analyser les résultats

Modalités d'évaluation : Une évaluation est réalisée en début et fin de formation pour mesurer la progression réalisée par les stagiaires. A l'issue de la formation, le stagiaire réalise une évaluation portant sur la qualité et l'organisation de la formation. La mesure de l'impact dans le programme de formation est basée sur une EPP donnée 2 mois minimum après la formation et sur un questionnaire de mesure d'impact

Déroulé pédagogique :

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
1^{er} JOUR DE FORMATION				
09H00 – 09H20	Introduction Présentation formateur Présentation des attentes des stagiaires	Lister les attentes des stagiaires	Présentation des résultats de l'analyse de pré formation	Evaluation de pré-formation
09h20 – 10h30	Isocinétisme : Généralités · Définition de l'isocinétisme · Historique · Différents modes de contraction · Isocinétisme (concept, avantages, indications, inconvénients...) · Isocinétisme excentrique · Compte rendu d'évaluation musculaire isocinétique · Intérêt de l'isocinétisme pour la rééducation · Isocinétisme concentrique et excentrique conséquences physiologiques · Fatigue musculaire aiguë et chronique	Comprendre l'isocinétique	Présentation power point	Méthode interrogative orale
10h30 – 10h45	Pause			
10gh45 – 12h45	Isocinétisme : application au genou · Applications cliniques au niveau du genou opéré et non opéré · Ligamentoplastie du LCA · Lésions du LCA : traitement fonctionnel · Lésions du LCP : traitement fonctionnel · Syndrome fémoro-patellaire · Gonarthrose · Tendinopathie patellaire · Evaluation isocinétique de la fatigue musculaire au genou : aspect méthodologique (croisier et col)	Savoir : · Elaborer un test isocinétique · Elaborer un protocole de rééducation · Analyser les résultats	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
12h45 - 13h45	Déjeuner			
13h45 - 14h45	Isocinétisme : la cheville <ul style="list-style-type: none"> · Indications · Choix du mouvement · Position du patient · Protocole évaluation isocinétique · Rééducation isocinétique 	Savoir : <ul style="list-style-type: none"> · Elaborer un test isocinétique · Elaborer un protocole de rééducation · Analyser les résultats 	Présentation power point	Méthode interrogative orale Cas clinique
14h45 - 15h45	Isocinétisme : la hanche <ul style="list-style-type: none"> · Indications - contre-indications · Position · Protocole Evaluation isocinétique · Rééducation isocinétique 	Savoir : <ul style="list-style-type: none"> · Elaborer un test isocinétique · Elaborer un protocole de rééducation · Analyser les résultats 	Présentation power point	Méthode interrogative orale Cas clinique
15h45 - 16h00	Pause			
16h00 - 17h00	Cas clinique			

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
2^{ème} JOUR DE FORMATION				
09H00 – 09H20	Validation des acquis de la première journée			
09h20 – 10h30	<p>Isocinétisme : l'épaule</p> <ul style="list-style-type: none"> · Calcul de la balance musculaire agonistes-antagonistes · Evaluation de la force concentrique et excentrique · Influence de la position du test · Intérêts et limites · Indications · Concept d'équilibre agonistes / antagonistes de l'Epaule · Evaluation musculaire isocinétique dans l'instabilité chronique: A qui?, Quand?, Pourquoi? · Evaluation musculaire isocinétique dans les pathologies de la coiffe des rotateurs : A qui?, Quand?, Pourquoi? · Evaluation de la fatigue musculaire des membres supérieurs 	<p>Savoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> · Elaborer un test isocinétique · Elaborer un protocole de rééducation · Analyser les résultats 	Présentation power point	<p>Méthode interrogative orale</p> <p>Cas clinique</p>
10h30 – 10h45	Pause			
10h45 – 11h00	<p>Isocinétisme : le coude</p> <ul style="list-style-type: none"> · Indications · Position · Protocole Evaluation isocinétique · Rééducation isocinétique 	<p>Savoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> · Elaborer un test isocinétique · Elaborer un protocole de rééducation · Analyser les résultats 	Présentation power point	<p>Méthode interrogative orale</p> <p>Cas clinique</p>
11h00 – 11h15	<p>Isocinétique : le poignet</p> <ul style="list-style-type: none"> · Indications – contre-indications · Position · Protocole Evaluation isocinétique · Rééducation isocinétique 	<p>Savoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> · Elaborer un test isocinétique · Elaborer un protocole de rééducation · Analyser les résultats 	Présentation power point	<p>Méthode interrogative orale</p> <p>Cas clinique</p>

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
11h15 - 11h45	Isocinétique et rachis <ul style="list-style-type: none"> · Indications - contre-indications · Echauffement · Choix du mouvement · Position du patient · Protocole Evaluation isocinétique · Rééducation isocinétique chez le lombalgique chronique · Evaluation de la fatigue musculaire des muscles extenseurs du tronc 	Savoir : <ul style="list-style-type: none"> · Elaborer un test isocinétique · Elaborer un protocole de rééducation · Analyser les résultats 	Présentation power point	Méthode interrogative orale Cas clinique
11h45 - 12h30	Isocinétisme : les lésions musculaires <ul style="list-style-type: none"> · Evaluation isocinétique · Ex lésion musculaire des ischio-jambiers · Isocinétisme et critères de reprise du sport · 	Savoir : <ul style="list-style-type: none"> · Elaborer un test isocinétique · Elaborer un protocole de rééducation · Analyser les résultats 	Présentation power point	Méthode interrogative orale Cas clinique
	Evaluation musculaire isocinétique appliquée aux pathologies neurologiques			
	Evaluation musculaire isocinétique appliquée aux pathologies cardio-vasculaires			
12h30 - 14h00	Déjeuner			
14h00 - 16h30 (15' de pause)	PRATIQUE <ul style="list-style-type: none"> · Rappel des différentes installations · Etudes de cas · Analyse de courbes · Proposition de protocoles de rééducation isocinétique aux différents cas vus étudiés 	Maitriser l'isocinétisme	Pratique	Exercice pratique
16h30 - 17h00	Conclusion Evaluations			Evaluation post formation Evaluation pédagogique Evaluation de satisfaction