



# GENOU TRAUMATIQUE ET KINESITHERAPIE DU SPORT

## DEROULE PEDAGOGIQUE

**Nombre de jours** : 2 jours

**Nombre d'heures** : 16 heures

**Pré-requis** : MK DE

**Formateurs** :

**Christian DIBIE** Médecin Radiologue INSEP

**Olivier ROUILLON** Médecin MPR

**Yoann BOHU** Chirurgien orthopédique

**Thierry BLANCON** Formateur INSEP Entraîneur National du Saut en Hauteur

**Fanny PUJO** MK Intervenant INSEP

**Olivier DESSERT** MK DE

**Modalités** : Présentiel

**Objectifs** :

- Approfondir ses connaissances théoriques et pratiques sur les dernières techniques thérapeutiques et chirurgicales du genou
- Savoir faire un examen du genou et établir un bilan selon la pathologie
- Comprendre les différents types d'interventions chirurgicales
- Comprendre la chaîne musculaire
- Connaître les méthodes de rééducation du genou
- Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient

**Modalités d'évaluation** : Une évaluation est réalisée en début et fin de formation pour mesurer la progression réalisée par les stagiaires. A l'issue de la formation, le stagiaire réalise une évaluation portant sur la qualité et l'organisation de la formation. La mesure de l'impact dans le programme de formation est basée sur une EPP donnée 2 mois minimum après la formation et sur un questionnaire de mesure d'impact

**Déroulé pédagogique :**

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
<b>1<sup>er</sup> JOUR DE FORMATION</b>				
08h00-08h20	Introduction	Lister les attentes des stagiaires	Présentation des résultats de l'analyse de pré formation	Evaluation de pré-formation
08h20-10h30	Examen du genou	Savoir faire un bilan	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
10h30 - 10h45	<b>Pause</b>			
10h45 - 12h30	Imagerie médicale Quelques exemples théoriques	Comprendre l'imagerie médicale	Présentation power point	Méthode interrogative orale
12h30 - 13h30	<b>Déjeuner</b>			
13h30 - 17h30 (20' de pause)	Les différents types d'interventions chirurgicales sur croisés et lésions associées, LLE/LLI. Syndrome rotulien. Injection de plasma enrichi sur tendinopathies PRP. Présentation des protocoles de rééducation pré et post opératoires des ligamentoplasties et du syndrome rotulien. Chaînes ouvertes, chaînes fermées. Délais de cicatrisation, incendies et contraintes rééducatives. Techniques actuelles. Revue de littérature. L'abord MK du genou post op de J0 à J3 mois. Démonstration sur cas clinique	Comprendre les différents types d'interventions chirurgicales	Présentation power point	Méthode interrogative orale

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
<b>2<sup>ème</sup> JOUR DE FORMATION</b>				
08h30 - 10h00	L'incidence du pied dans les problématiques du genou	Comprendre la biomécanique	Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
10h00 - 12h30 (15' de pause)	Autres techniques, chaînes musculaires, incidences posturales globales des problèmes de genou	Comprendre la chaîne musculaire	Présentation de la chaîne musculaire en pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
12h30 - 13h30	Déjeuner			
13h30 - 17h00 (15' de pause)	Ateliers 35 minutes - Isocinétisme - Proprioception - Mobilisations spécifiques Méthodes « Jean Jusserand »	Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient	Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
17h00 - 17h30	Synthèse de formation, évaluations de stages	Conclusion	Tour de table	Evaluation post formation Evaluation de satisfaction