



KINESITHERAPIE ET ECHOGRAPHIE - LES BASES

DEROULE PEDAGOGIQUE

Nombre de jours : 2 jours

Nombre d'heures : 14 heures

Pré-requis : MK DE

Formateur : Frédéric Guyomarc'h - Médecin du sport Echographie Pôle Equa Santé – Tours

Modalités : Présentiel

Objectifs :

- Appréhender et mettre en œuvre un appareil d'échographie
- Savoir réaliser les coupes et des acquisitions d'images des appareils tendineux, ligamentaires et musculaires afin d'orienter la pratique kinésithérapique

Modalités de suivi et d'évaluation

L'évaluation des acquis se fera au moyen d'une évaluation de préformation, d'une évaluation post formation, d'une évaluation de la qualité pédagogique, d'une évaluation de satisfaction Une attestation de formation sera systématiquement remise à la fin de la formation et justifiera de l'atteinte des objectifs pédagogiques par le stagiaire

Déroulé pédagogique :

Temps moyen passé sur chaque séquence	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
1^{er} JOUR DE LA FORMATION				
08H30	Accueil des participants	Lister les attentes des participants	Tour de table	Evaluation de préformation
09h00 - 10h30	Présentation du concept échographique L'échographie, ses applications et ses limites, le matériel et les sondes en Musculo-squelettique	Comprendre le concept échographique et ses caractéristiques	Présentation power point	Méthode interrogative orale
10h30 - 10h45	Pause			
10h45 - 12h30	Aspect échographique des différents tissus anatomiques normaux et pathologiques Les différents modes d'acquisition	Connaître les différents aspects échographiques	Présentation power point	Méthode interrogative orale
12h30 - 14h00	Déjeuner			
14h00 - 15h45	Prise en main de la sonde, intérêt des coupes pour l'anatomie en 3D Mise en place des repères anatomiques d l'appareil tendineux Comparaison bilan clinique - bilan échographique	Savoir faire une échographie	Présentation power point Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
15h45 - 16h00	Pause			
16H00 - 17H00	Aspect échographique des différents tissus anatomiques normaux et pathologiques	Connaître les différents aspects échographiques	Pratique	Exercice pratique

Temps moyen passé sur chaque séquence	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
2^{ème} JOUR DE LA FORMATION				
08h30 - 09h00	Accueil et questions à propos du 1 ^{er} jour	Veiller à la compréhension du premier jour	Tour de table	
09h00 - 10h30	Echographie des tissus normaux <ul style="list-style-type: none"> · Le tendon sain · Le muscle sain · Le ligament sain · Le nerf sain 	Apprendre à faire une échographie des tissus normaux	Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
10h30 - 10h45	Pause			
10h45 - 12h30	Echographie des tissus pathologiques Le tendon <ul style="list-style-type: none"> · Le tendon pathologique · Sémiologie échographie du tendon pathologique · Tendinopathie globale · Tendinopathie focale · Fissure focale du tendon · Rupture totale du tendon · Luxation - subluxation du tendon · Entésopathie · Ténosynovite 	Apprendre à faire une échographie du tendon	Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
12h30 - 13h30	Repas			
13h30 - 15h15	Echographie Les tissus pathologiques Le muscle Le muscle pathologique : <ul style="list-style-type: none"> · Lésions extrinsèques · Lésions intrinsèques · Grades des lésions intrinsèques myoconjonctives Lésions conjonctives pures Classification et intérêt dans le délai de reprise des activités sportives	Apprendre à faire une échographie du muscle	Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique

Temps moyen passé sur chaque séquence	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
15h15 - 15h30	Pause			
15h30 - 16h30	Les tissus pathologiques Le ligament pathologique Le nerf pathologique	Apprendre à faire une échographie des tissus,, ligament et nerf pathologiques	Pratique	Méthode interrogative orale Exercice pratique
16h30 - 17h00	Conclusion Evaluation			Evaluation post formation Evaluation pédagogique Evaluation de satisfaction