

PATHOLOGIES TENDINEUSES DE LA MAIN ET DU POIGNET

DEROULE PEDAGOGIQUE

Nombre de jours : 2 jours

Nombre d'heures : 14 heures

Pré requis : MK DE

Formateur :

Alain Chevutschi

MCMK – Responsable pédagogique IFMKNF – DC Biomécanique

Docteur Jérôme BRICOUT

Ancien interne et assistant universitaire SOS Main, Lille

Membre associé : Société Française de Chirurgie de la Main

DIU chirurgie arthroscopique

DIU Pathologie chirurgicale du membre supérieur

Docteur Guillaume WAVREILLE

Chirurgien de la main et membre supérieur, des nerfs périphériques, reconstructive des membres, microchirurgies de la main et des doigts

Maître de conférences des universités, membre associés de la SOFCOT et de la société française de la chirurgie de la main

Grégory MESPLIE

MK, Orthésiste de la main du poignet et du coude

Auteur de "Rééducation de la main" tomes 1 et 2 et "Hand rehabilitation ; theoretical aspects and practical consequences"

DIU Rééducation et appareillage de la main

DU de kinésithérapie du sport

DIU BIOMECHANIQUE

Rééducateur de la sensibilité douloureuse certifié RSDC

Membre du GEMMSOR

Modalités : Présentiel

Objectifs :

- Connaître l'anatomie du tendon, des fléchisseurs et des extenseurs
- Connaître les techniques chirurgicales actuelles des tendons de la main
- Savoir faire un bilan de la main (principes, lésions...)
- Savoir réaliser une orthèse
- Savoir faire un protocole de rééducation

Modalités d'évaluation : Une évaluation est réalisée en début et fin de formation pour mesurer la progression réalisée par les stagiaires. A l'issue de la formation, le stagiaire réalise une évaluation portant sur la qualité et l'organisation de la formation. La mesure de l'impact dans le programme de formation est basée sur une EPP donnée 2 mois minimum après la formation et sur un questionnaire de mesure d'impact

Déroulé pédagogique :

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
1^{er} JOUR DE FORMATION				
08h00 – 08h15	Introduction	Lister des attentes des stagiaires	Tour de table	Evaluation de pré formation
08h15 – 12h45 15' de pause	- Anatomie du tendon - Anatomie des fléchisseurs et des extenseurs - Classification des lésions de la main - Techniques chirurgicales actuelles des tendons de la main (extenseurs / fléchisseurs / tendinites) - Attentes du chirurgien par rapport à la prise en charge en kinésithérapie questions/échanges	Connaître l'anatomie du tendon, des fléchisseurs et des extenseurs Connaître les différentes lésions de la main Connaître les techniques chirurgicales actuelles Connaître les attentes du chirurgien sur la prise en charge kinésithérapique	Présentation power point	Méthode interrogative orale
12h45 – 13h45	Déjeuner			
13h45 – 18h00 15' de pause	- Appareillage de la main : - Orthèse de duran, de Kleinert, autres appareillages : incidence en rééducation - Bilan de la main sensitif. Moteur. Préhensions	Savoir faire un bilan de la main Savoir faire une orthèse	Présentation power point Atelier pratique : groupe de 2 pour la réalisation des orthèses	Exercice pratique Le formateur fera le tour de tous les groupes pour répondre aux éventuelles questions et corriger la pratique si besoin
2^{ème} JOUR DE FORMATION				
08h00 – 08h15	Accueil des participants			
08h15 – 12h30 15' de pause	- Bilan moteur de la main - Protocole de rééducation de la main après chirurgie (protocole de mobilisation active précoce des fléchisseurs des doigts) - Après la rééducation, la réintégration du geste fonctionnel. Le retour à la vie active. L'intérêt du travail multidisciplinaire	Connaître les différents protocoles de rééducation en fonction de la chirurgie	Présentation power point	Méthode interrogative orale

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
14h00 – 17h00	· Rééducation par imagerie mentale · Electrothérapie antalgique – excitomotrice – vibrations transcutanées – mobilisations et techniques manuelles. Techniques de glissement et de décompression. · Physiothérapie de la main : quels outils pour nous aider à la cicatrisation, à la douleur inflammatoire et au drainage, au défibrosage · Aspect réglementaire	Connaître toutes les techniques de rééducation et le matériel adapté	Présentation power point Atelier pratique : groupe de 2 pour la réalisation des orthèses	Exercice pratique Le formateur fera le tour de tous les groupes pour répondre aux éventuelles questions et corriger la pratique si besoin
17h-17h30	Synthèse de la formation	Réponse aux questions	Tour de table	Evaluation post formation, Evaluation pédagogique Evaluation de satisfaction