

**Nombre de jours** : 1 jour

**Nombre d'heures** : 7 heures

**Pré-requis** : MK DE

**Formateur** : Florian Forelli

**Modalités** : Présentiel

**Objectifs** :

- Acquérir les éléments cliniques et pratiques pour utiliser la thérapie à bon escient
- Optimiser les performances du patient
- Acquisition des données nouvelles théorique, biomécanique et physiologiques du BFR Training
- Maîtriser les principaux mécanismes d'actions du BFR
- Connaître les protocoles et sécurité
- Comprendre les critères d'efficacité sur les paramètres de force et d'hypertrophie
- Comprendre l'impact fonctionnel en fonction de la littérature existante et pertinente sur le sujet

**Modalités d'évaluation** : Une évaluation est réalisée en début et fin de formation pour mesurer la progression réalisée par les stagiaires. A l'issue de la formation, le stagiaire réalise une évaluation portant sur la qualité et l'organisation de la formation. La mesure de l'impact dans le programme de formation est basée sur une EPP donnée 2 mois minimum après la formation et sur un questionnaire de mesure d'impact

**Déroulé pédagogique :**

Horaires	Contenu de la séquence	Objectif pédagogique de la séquence	Méthodes, moyens pédagogiques	MOYENS D'EVALUATION
<b>1<sup>er</sup> JOUR DE FORMATION</b>				
09H00 - 09H30	Accueil Participants, administratif et réceptions des questionnaires recueillant les connaissances de participants avant le début de la formation		Tour de table	Evaluation de pré formation
<p>Cette formation est à destination de l'ensemble des Masseur-Kinésithérapeutes.</p> <p>Le "Blood Flow Restriction Training" est une thérapie instrumentale en plein essor. Si son utilisation dans le monde sportif est plus que reconnue, son application dans le monde de la rééducation tend à se faire une place de premier choix dans l'optimisation des performances musculaires.</p> <p>Dans le champ musculo-squelettique, la force et l'hypertrophie musculaire restent les premiers indicateurs du retour à l'état musculaire antérieur. Cependant, par contraintes mécaniques et/ou physiologiques le masseur kinésithérapeute ne peut optimiser le développement musculaire ce qui par défaut peut allonger la période rééducative. Cependant, la technologie du "Blood Flow Restriction Training" accompagnée par des références scientifiques permet par ses différents champs d'application de maintenir et de développer les potentialités musculaires en dépit des contraintes grâce à son action métabolique.</p> <p>Pour cela, le masseur-kinésithérapeute peut envisager cette thérapie en comprenant les phases physiologiques et biomécaniques inhérentes au "Blood Flow Restriction Training". Il devra acquérir les éléments cliniques et pratiques pour utiliser cette thérapie à bon escient, en toute sécurité, afin d'optimiser les performances musculaires de son patient</p>				
09h30 - 11h00	Données théoriques, biomécaniques et physiologiques du « BFR Training »	Acquisition des données nouvelles théoriques, biomécaniques et physiologiques du « BFR Training »	Présentation power point	
11h00 - 11h15	Pause			
11h15 - 12h45	Critères d'efficacité du BFR Training, impact fonctionnel et Neuromodulation de la douleur	Comprendre le fonctionnement physiologique du « BFR Training »	Présentation power point Binômes	Evaluation su cette session des participants à l'aide d'un QCM en groupe
<p>Cette partie aide le professionnel à être en mesure de comprendre le fonctionnement physiologique du « BFR Training ». Il pourra ainsi maîtriser les principaux mécanismes d'actions du BFR. Un rappel sur les mécanismes de développement de la force et de l'hypertrophie sera fait afin de mieux appréhender la technologie du BFR Training.</p> <p>Il y sera notamment abordé les critères d'efficacité sur les paramètres de force et d'hypertrophie, ainsi que l'impact fonctionnel en fonction de la littérature scientifique existante et pertinente sur le sujet.</p>				

<b>Horaires</b>	<b>Contenu de la séquence</b>	<b>Objectif pédagogique de la séquence</b>	<b>Méthodes, moyens pédagogiques</b>	<b>MOYENS D'EVALUATION</b>
12h45 - 14h00	Déjeuner			
14h00 - 15h00	Protocoles et Sécurité	Connaître les critères de sécurité et contre-indication du BFR Training	Présentation power point Binômes	Évaluation sous forme de Quizz en groupe sur les critères de sécurité et contre-indication du BFR Training
15H00 - 17H00	Pratique du « BFR Training »		Binômes	Évaluation sous forme de cas clinique et application du BFR Training
<p>Il sera abordé les différents protocoles présents dans la littérature scientifique et enregistré sur le dispositif. L'objectif est que le professionnel soit en mesure de maîtriser le dispositif en toute sécurité et d'appliquer le protocole idoine à son patient.</p> <p>Un temps d'échange et d'évaluation des pratiques professionnelles aura lieu concernant l'application des protocoles. L'utilité étant d'harmoniser les pratiques professionnelles et permettre au praticien d'adapter le BFR training à son protocole de soins en fonction de l'évolution clinique de son patient.</p> <p>Il sera essentiel d'appréhender les différents paramètres de sécurité, d'indications et de contre-indications à l'utilisation du « BFR Training »</p>				